







# ALCOOLISMO

## ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS

- 90% da população com uso experimental
- 60 a 70% bebem habitualmente
- 40% já tiveram problemas decorrentes do álcool
- 20%  e 10%  abusam de álcool
- Prevalência de 13.8% de dependência ou abuso de álcool (ECA)
- 10%  e 3 a 5%  são dependentes de álcool



## ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS

1 **Terceira** doença que mais mata no mundo.

2 **90%** das internações em **Hospitais Psiquiátricos** por dependência de drogas.

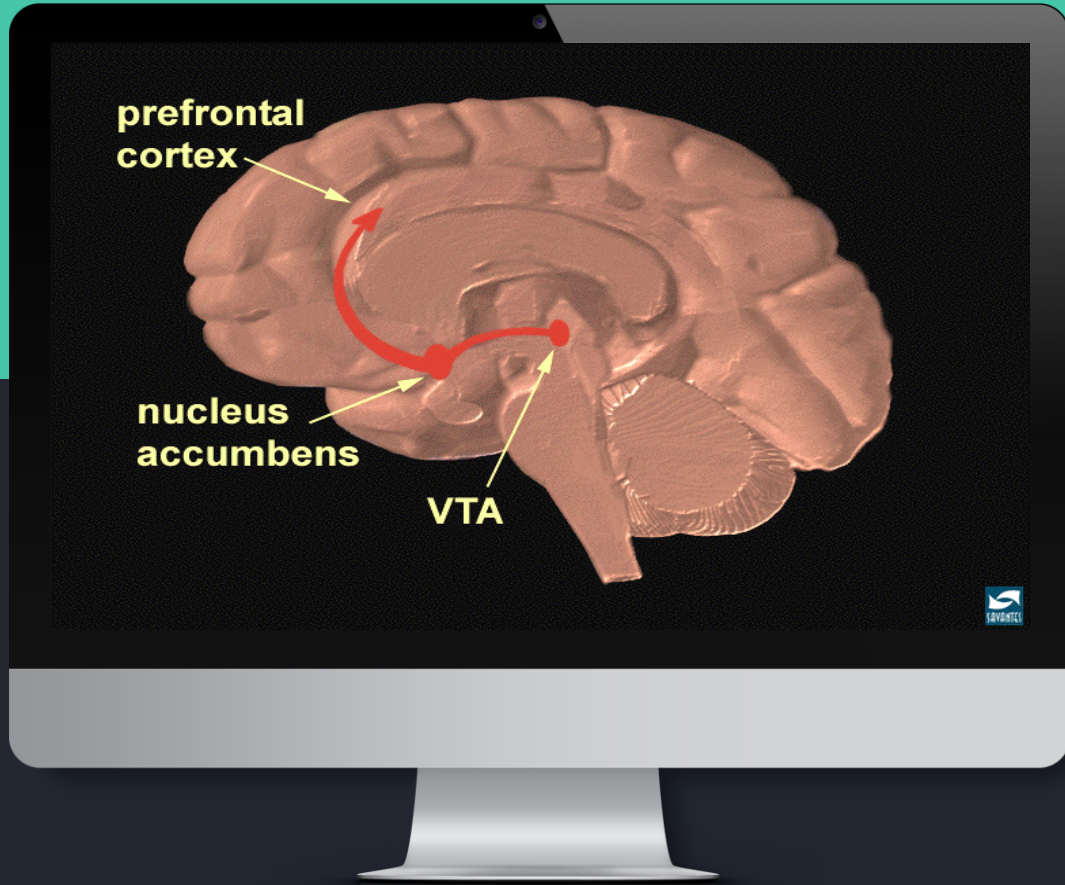
3 **16 milhões** de brasileiros são dependentes do álcool.

4 **65%** dos **acidentes fatais** em São Paulo são causados por **motoristas alcoolizados**.

5 **40%** dos acidentes nas empresas estão ligados ao uso de drogas (Giovanni Quaglia, Nações Unidas).

6 **Terceira** causa de falta ao trabalho.

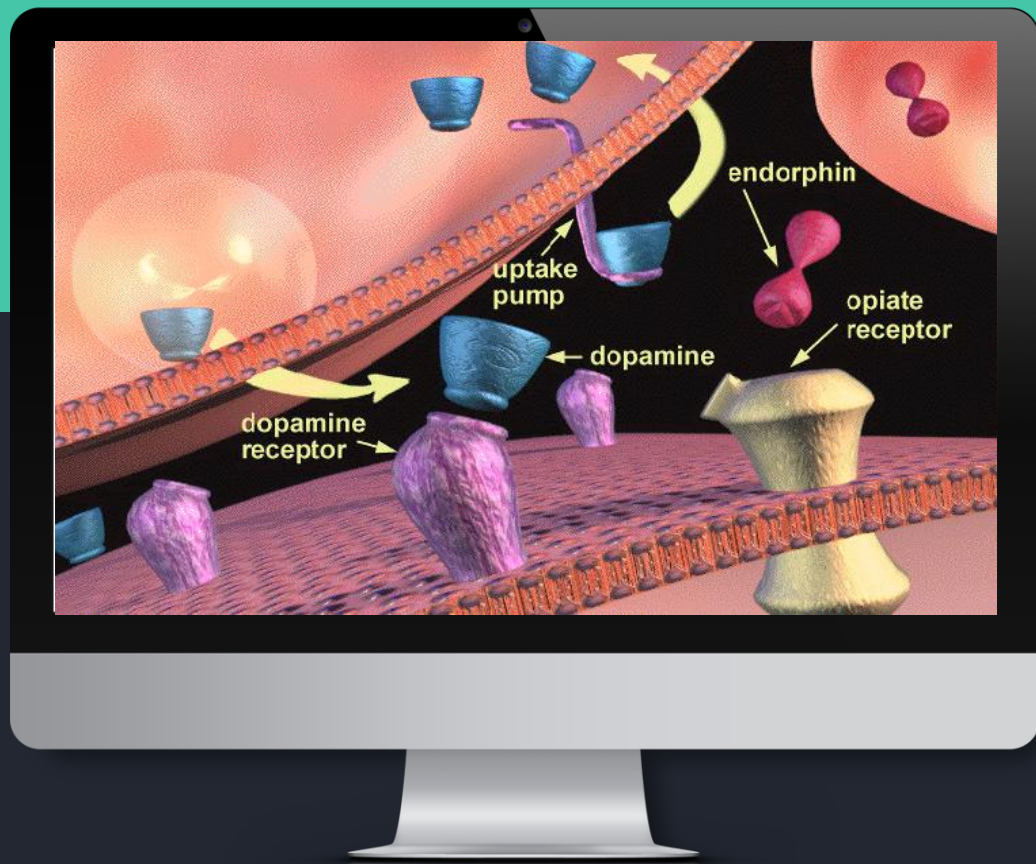
Alcoolismo



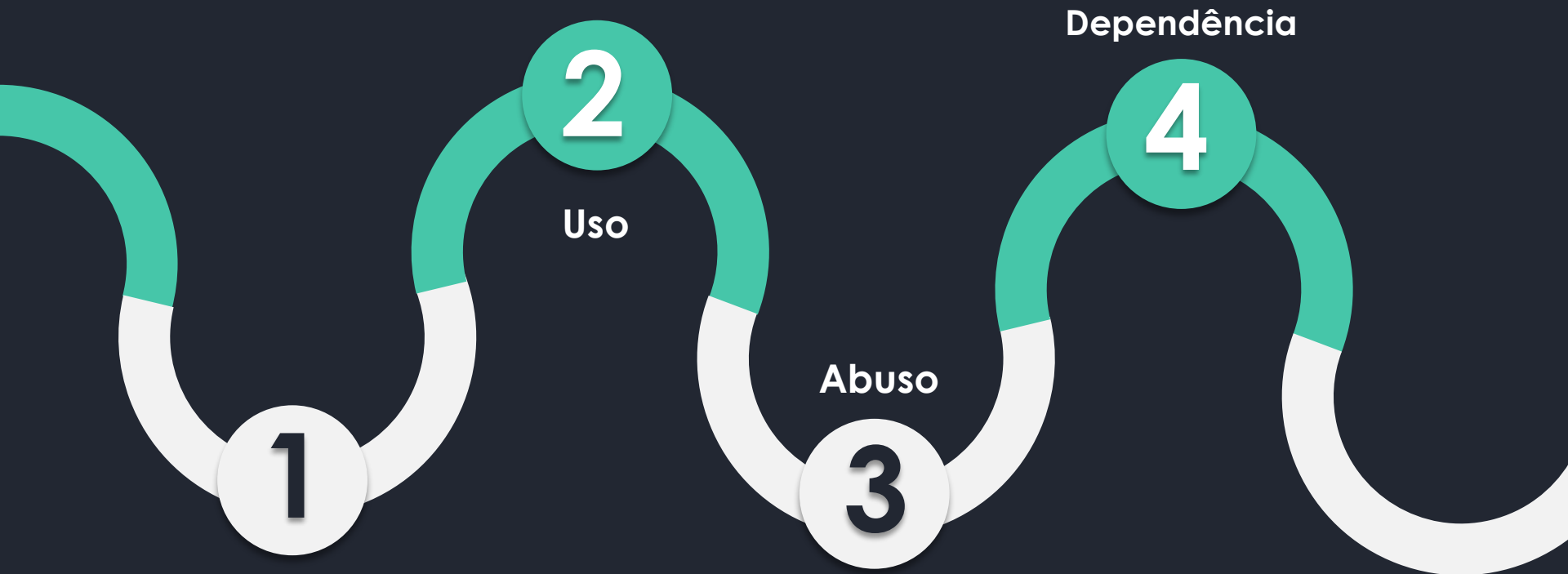
# Área de Recompensa Cerebral

Alcoolismo

# Mecanismo de Neurotransmissão



# Alcoolismo – Relação Sujeito x Álcool



Abstinência

Dependência



# Alcoolismo

## Fases do alcoolismo

### Fase POSITIVA:

Procurando prazer ⇒ Álcool ⇒ Agradável ⇒ Buscam-se os mesmos estímulos para obter a mesma satisfação.

### Fase DEPENDÊNCIA:



# ESTRUTURAÇÃO DA DEPENDÊNCIA



Fonte:  
Olivenstein





## Vício

---

- Regularmente
- Em excesso
- Tempo Prolongado

# Alcoolismo é Genético?

A participação genética no alcoolismo é inegável, mas apenas parcialmente, os demais fatores que levam ao desenvolvimento do alcoolismo não estão suficientemente claros.





A 'dose inicial' não causa a mesma satisfação ou prazer porque se perde relativamente o efeito da bebida.

**AUMENTA-SE** a dose para reencontrar a satisfação e o prazer.

+ bebida alcoólica



ALCOOLIZADO = SEM PRAZER



**FASE NEGATIVA**

ALCOOLIZADO = SEM PRAZER



Tenta parar de beber



**Sintomas DESAGRADÁVEIS da ABSTINÊNCIA**

- Tremores
- Irritabilidade
- Perda de sono
- Depressão
- Dores de cabeça
- Paranóia
- Alucinações
- Ansiedade



**Volta a beber**





---

## DIFICULDADES DIAGNÓSTICAS:

Forte estigma social

Negação do estado de alcoolista

Autoimagem

**“Quando eu quiser, eu paro de beber.”**

Limite tênue entre o uso social e a dependência.

# Alcoolismo

## Suspeita Diagnóstica

- Falta de diálogo com o cônjuge;
- Freqüentes explosões temperamentais: raiva, atitudes hostis;
- Perda do interesse na relação conjugal;
- Trabalho: comportamento mais irritável do que o habitual, atrasos e mesmo faltas;
- Acidentes de carro;
- As manifestações corporais: vômitos matinais, dores abdominais, diarreia, gastrites, aumento do tamanho do fígado;
- Pequenos acidentes: contusões e ferimentos;
- Esquecimentos (sociais e trabalhistas) mais intensos do que lapsos naturais;
- Convulsão;
- Incidências familiares de alcoolismo (a carga genética predispõe ao alcoolismo);
- Co-morbidade psiquiátrica: ansiedade, depressão, insônia e transtornos de personalidade.





## Quadro Clínico

---

### Digestivo:

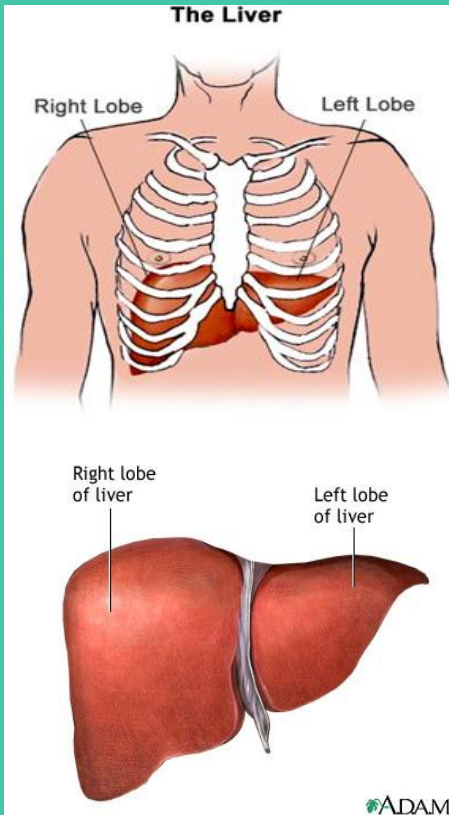
- Esofagite e/ou gastrite que pode levar a sangramentos;
- Enjoo;
- Vômitos;
- Perda de peso;
- Varizes esofágicas irreversíveis potencialmente fatais;
- Pancreatites agudas e crônicas;
- Cirrose hepática irreversível e incompatível com a vida, levando lentamente à morte

### Câncer:

DEZ vezes mais sujeitos a qualquer forma de câncer que a população em geral.

# Alcoolismo

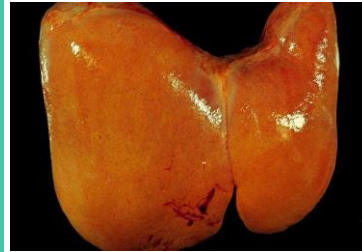
## Fígado Normal



## Fígados com Problemas



**Hepatite (inflamação do fígado):  
Morte Celular. Fibrose Irreversível**



**Fígado Gorduroso**



**Cirrose**



# Alcoolismo

## Sistema Nervoso

- Amnésias
- Sonolência
- Neuropatia periférica: hipersensibilidade, dormência, formigamento nas mãos, pés ou ambos.

## Mental

- Euforia patológica
- Depressões
- Ansiedade
- Delírios
- Alucinações
- Perda de memória
- Comportamento desajustado

## Cardiovascular

- Arritmias
- Formação de trombos
- AVC
- Hormônios Sexuais
- Lesões testiculares o que prejudica a produção de testosterona e a síntese de esperma.



# Alcoolismo

Tratamento:

1

O desejo incontrolável de consumir bebidas alcoólicas numa quantidade prejudicial é mais forte que a própria ameaça de morte.

2

Medicamentos que tirem a vontade de ingerir as bebidas alcoólicas.



## Recaída

Taxa de recaída muito alta  $\pm$  90% nos 4 anos seguintes a interrupção, quando nenhum tratamento é feito.

Mecanismo psicológico (cognitivo) ou dependência psicológica: intensa vontade de voltar a ingerir bebidas alcoólicas pelo prazer que elas causam.

O dependente que consegue manter-se longe do primeiro gole terá mais chances de contornar a recaída.



## ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS

1

FORTE DESEJO OU COMPULSÃO

2

DIFICULDADE DE CONTROLE

3

ABSTINÊNCIA

4

TOLERÂNCIA

5

ABANDONO DE PRAZERES PELO USO

6

PERSISTÊNCIA NO USO APESAR DE PREJUÍZOS

7

DESEJO OU ESFORÇOS MALSUCEDIDOS DE  
CONTROLE

8

PADRÃO DE USO SUPERIOR AO PRETENDIDO

9

ABSTINÊNCIA

10

TOLERÂNCIA

11

ABANDONO DE ATIVIDADES PELO USO

12

PERSISTÊNCIA NO USO APESAR DE PREJUÍZOS

13

TEMPO GASTO COM A OBTENÇÃO

# Alcoolismo

## SÍNDROME DE DEPENDÊNCIA DO ÁLCOOL ELEMENTOS CHAVE



- Estreitamento do repertório
- Saliência do beber
- Aumento da tolerância
- Sintomas de abstinência
- Alívio ou evitação dos sintomas de abstinência com a ingestão
- Percepção subjetiva da compulsão para beber
- Reinstalação após abstinência

Fonte:

EDWARDS e GROSS, 1976

# Alcoolismo



## Álcool dá energia!



### **Mito**

Álcool lhe dá energia



### **Verdade**

Álcool é um agente depreotor da energia humana.

Ele reduz a sua velocidade e habilidade para pensar, concentrar-se, falar, mover-se e todas as outras coisas que você gosta de fazer.



# Uma bebida mais forte alcooliza mais rápido!

## Mito

---

Você se embebedará muito mais rápido com uma bebida alcoólica mais forte que com uma cerveja ou vinho leve.

## Verdade

---

Nós já não mencionamos que álcool é álcool, a despeito da qualidade da bebida?

**Não engane a si próprio!**



# Trocar de bebida alcooliza mais!



### Mito

Se você ficar trocando e tomando bebidas variadas como cerveja, vinho, aguardente, uísque, vodka, isto irá fazer com que você fique mais alcoolizado do que se tomar um único tipo de bebida alcoólica.



### Verdade

Negativo! Qualquer que seja a bebida alcoólica você ficará alcoolizado!

A sua concentração de álcool de sangue (% de álcool no sangue) é o que determina o quanto alcoolizado você está. Não os sabores, coquetéis, marcas ou tipo de bebidas que você selecionou.

# Todos reagem da mesma maneira ao álcool!

## Mito

---

Todas as pessoas reagem do mesmo modo ao ingerirem bebida alcoólica.

## Verdade

---

Não, isto dificilmente ocorre.

Existem inúmeros fatores que afetam as reações orgânicas do indivíduo quando consome álcool:

peso corporal, hora do dia, alimentação, estado emocional, química do corpo, funcionamento de seus órgãos (estômago, fígado, pâncreas, rins, p. ex.), suas expectativas, suscetibilidade individual,

e a lista não pára aí ...

## Alcoolismo

Basta um banho frio ou um café forte para ficar bem, de novo!



### Mito

Com uma ducha fria ou uma xícara de café forte, você ficará para cima e sóbrio de imediato.



### Verdade

Nunca acredite nisto.  
Nada o deixará sóbrio de imediato, para cima, somente com o tempo você se recupera.  
Você pode estar limpo e desperto, mas você ainda está alcoolizado.



# Se tomar só cerveja não terei problemas!

## Mito

---

É só cerveja! Não pode prejudicar você permanentemente.

## Verdade

---

Ledo engano. Os malefícios do álcool independem do tipo de bebida preferida para consumo.

O consumo crônico de álcool pode levá-lo a ter doenças cardíacas, gastrite, úlceras de estômago, pancreatite, cirrose hepática e a doenças do sistema nervoso. Álcool também pode roubar alguns anos preciosos de sua vida. Lembre-se disto.

# Se beber pouco posso dirigir ou trabalhar!



### **Mito**

Se tomar alguns poucos drinks, só como aperitivo ou para um rápido brinde, isto não poderá atrapalhar-me no trânsito ou no trabalho.



### **Verdade**

Se você desenvolve tarefas ou atividades que exijam atenção e estado de vigília, lembre-se que o consumo de qualquer quantidade de álcool reduz os seus reflexos condicionados e o seu estado de atenção. Acidentes de trabalho e de trânsito ceifam de forma prematura a vida de milhares de pessoas a cada ano, provocados por pessoas que consumiram álcool e depois conduziram veículos ou máquinas.

# Se beber pouco posso dirigir ou trabalhar! (2)

## Mito

---

Se tomar alguns poucos drinques, só como aperitivo ou para um rápido brinde, isto não poderá atrapalhar-me no trânsito ou no trabalho.

## Verdade

---

O consumo contumaz da bebida alcoólica torna a pessoa um dependente químico, que requer atenção e cuidados. Se este for o seu caso, procure ajuda!  
Previna-se, evite o primeiro gole, orgulhe-se de ser uma pessoa atenta, ativa e pronto para enfrentar a realidade do seu cotidiano.



## Alcoolismo

Todos reagem da mesma maneira ao álcool! (2)



### Mito

Não é da minha conta se um amigo ou colega de trabalho, está bebendo muito.



### Verdade

Se você é um verdadeiro amigo, isto é de sua conta, sim!  
Você pode não conseguir fazer alguém mudar de vida, mas você pode ser honesto consigo e solidário com o próximo, pode tentar. Talvez seu amigo ou colega de trabalho o escute. Você poderá persuadir qualquer pessoa, mesmo que seja para orientá-la a obter ajuda.

# O único efeito colateral é a ressaca no outro dia!

## Mito

---

A pior coisa que pode acontecer quando você bebe é terminar com uma ressaca furiosa.

## Verdade

---

Sinto muito! Se você bebe bastante álcool, e bem rápido, você pode acumular em seu corpo uma quantidade suficiente, que pode levá-lo à morte em apenas algumas horas.





## Alcoolismo

# A dependência às drogas é pior do que ao álcool!



### Mito

As drogas são um problema maior do que o álcool.



### Verdade

Álcool e cigarro matam mais de 50 vezes do que o número de mortes provocadas pelo consumo de cocaína, heroína, e qualquer outra droga ilegal combinadas. Dez milhões de americanos são viciados em álcool.

**Ele é uma droga e também causa dependência química.**

# O álcool aumenta a sensualidade!

## Mito

---

Álcool o torna mais sensual.

## Verdade

---

Por mais que você beba, menos você o seu pensamento fica coordenado. Álcool pode lhe "soltar para cima" e pode fazer alguém mais interessado em você, mas ele interfere com a habilidade do corpo para realizar uma boa performance sexual.

E então há gravidez, AIDS, assédio ou agressão sexual, o carro bate, o acidente de trabalho ocorre e o pior... nem tão sensual no todo, com conseqüências para a sua vida e a de outras pessoas.

# Só quem bebe muito causa acidentes!



### Mito

Somente as pessoas que bebem muito se ferem.



### Verdade

Todas as pessoas que bebem têm pais, avós, amigos, colegas, namorado ou namorada que se preocupam com eles e sofrem com sua situação.

E se uma pessoa querida é encontrada atrás da roda de um carro?

Obrigado

